

СОГЛАСОВАНО

Управление Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия
человека по Амурской области
Заместитель главного санитарного
врача по Амурской области


Н.И. Жукова
для ДОКУМЕНТОВ

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы-интерната № 8

 Р.Г. Хмельова
18 апреля 2010 г.



**Примерное 14-дневное меню
с учётом пищевой ценности приготовленных блюд
для организации питания детей 7-11 лет
в специальной /коррекционной/ общеобразовательной
школе-интернате № 8 г. Благовещенск
с круглосуточным пребыванием**

День: первый (понедельник)

Неделя: первая

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>
Завтрак	
Конфеты	50
Масло сливочное	10
Каша пшенная молочная	250
Хлеб	100
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Какао с молоком	200
Хлеб	50
Яблоки свежие	250
Сосиска отварная	156
Обед	
Салат из морской капусты	100
Суп овсяный с мясом	250
Печень по-строгановски	75
Макароны отварные	150/5
Компот	250
Хлеб	100
Полдник	
Кондитерское изделие	60
Кисломолочная продукция	200
Ужин	
Огурец	100
Овощи тушёные	180
Тефтеля с рисом	100
Чай с сахаром	200
Масло сливочное	10
Хлеб	100

День: второй (вторник)

Неделя: первая

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход (гр.)</i>
Завтрак	
Каша рисовая молочная	250
Масло сливочное	10
Хлеб	100
Чай	200
Второй завтрак	
Джем	50
Пудинг творожный	140
Какао с молоком	200
Хлеб	50
Обед	
Огурец свежий	100
Суп вермишелевый с мясом	250
Каша гречневая	150
Котлета рыбная жаренная	100
Сок	200
Хлеб	100
Полдник	
Яблоки свежие	250
Компот из сухофруктов	250
Ужин	
Помидор	100
Рагу из кур	250
Чай с сахаром	200
Масло сливочное	10
Хлеб	100

День: третий (среда)

Неделя: первая

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход (гр.)</i>
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная	250
Масло сливочное	10
Хлеб	100
Чай с лимоном	200
Второй завтрак	
Сосиска отварная	100
Конфеты	50
Какао с молоком	200
Хлеб	50
Обед	
Огурец свежий	100
Суп с фрикадельками	250
Рыба припущенная	150
Картофельное пюре	200
Компот из чёрной смородины	200
Хлеб	100
Полдник	
Яблоки свежие	250
Сок	200
Ужин	
Помидор	100
Рагу овощное	250
Чай с сахаром	200
Масло сливочное	10
Хлеб	100

День: четвёртый (четверг)

Неделя: первая

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход (гр.)</i>
Завтрак	
Каша манная молочная	250
Масло сливочное	10
Хлеб	100
Чай с молоком с сахаром	200
Второй завтрак	
Омлет запечённый	110
Яблоки свежие	250
Чай с сахаром	200
Хлеб	50
Обед	
Помидор	100
Суп гречневый с мясом	250
Куры отварные	100
Свекла тушёная	150
Компот из сухофруктов	250
Хлеб	100
Полдник	
Пнченье	50
Молоко	200
Ужин	
Огурец	100
Пельмени с маслом	200
Чай с лимоном	200
Масло сливочное	10
Хлеб	100

День: пятый (пятница)

Неделя: первая

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход (гр.)</i>
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная	250
Масло сливочное	10
Хлеб	100
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Суфле творожное	140
Молоко сгущённое	50
Конфеты	50
Кофейный напиток	200
Хлеб	50
Обед	
Огурец	100
Суп овощной	250
Бефстроганов	100
Каша гречневая	150
Компот из чёрной смородины	200
Хлеб	100
Полдник	
Яблоки свежие	250
Яблоки печёные с сахаром	250/5
Компот из сухофруктов	250
Ужин	
Макароны отварные	150/5
Тефтеля с рисом	100
Сайра консервированная	100
Чай с лимоном	200
Масло сливочное	10
Хлеб	100

День: шестой (суббота)

Неделя: первая

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход (гр.)</i>
Завтрак	
Вермишель с сыром	230
Масло сливочное	20
Хлеб	100
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Яблоки свежие	250
Сосиска отварная	100
Какао с молоком	200
Хлеб	50
Обед	
Помидор	100
Суп картофельный с клёцками	250
Рис отварной с овощами	150
Котлета мясная жареная	100
Компот из чёрной смородины	200
Хлеб	100
Полдник	
Молоко	200
Вафли	50
Ужин	
Огурец	100
Рыба припущенная	150
Картофельное пюре	200
Чай с лимоном	200
Масло сливочное	10
Хлеб	100

День: седьмой (воскресенье)

Неделя: первая

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход (гр.)</i>
Завтрак	
Каша гречневая молочная	250
Масло сливочное	10
Хлеб	100
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Масса творожная	180
Яйцо отварное	1
Какао с молоком с сахаром	200
Хлеб	50
Обед	
Огурец свежий	100
Свекольник с мясом со сметаной	250
Гуляш из мяса	100/75
Каша пшённая рассыпчатая	200/7
Сок	200
Хлеб	100
Полдник	
Яблоки свежие	250
Кондитерское изделие	60
Компот из сухофруктов	250
Ужин	
Помидор	100
Сложный гарнир	200
Котлета мясная жаренная	100
Чай с сахаром	200
Масло сливочное	10
Хлеб	100

День: первый (понедельник)

Неделя: вторая

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>
Завтрак	
Каша пшённая молочная	250
Масло сливочное	10
Хлеб	100
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Омлет запечённый	110
Чай с молоком с сахаром	200
Хлеб	50
Конфеты	50
Обед	
Свекла	100
Суп рисовый с мясом	250
Кальмар тушённый в соусе	140
Картофельное пюре	200
Сок	200
Хлеб	100
Полдник	
Яблоки свежие	250
Компот из сухофруктов	250
Ужин	
Огурец	100
Рагу овощное	250
Чай с лимоном	200
Масло сливочное	10
Хлеб	100

День: второй (вторник)

Неделя: вторая

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход (гр.)</i>
Завтрак	
Вермишель молочная	300
Масло сливочное	10
Хлеб	100
Чай с лимоном	200
Второй завтрак	
Яблоки свежие	250
Масса творожная	180
Какао с молоком	200
Хлеб	50
Обед	
Помидор	100
Борщ с мясом со сметаной	250
Плов с курицей	280/60
Кисель плодово-ягодный	200
Хлеб	100
Полдник	
Печенье	50
Молоко	200
Ужин	
Огурец	100
Рыба припущенная	150
Картофель отварной	180
Чай с сахаром	200
Масло сливочное	10
Хлеб	100

День: третий (среда)

Неделя: первая

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход (гр.)</i>
Завтрак	
Каша гречневая молочная	250
Масло сливочное	10
Хлеб	100
Какао с молоком	200
Второй завтрак	
Сосиска отварная	156
Чай с сахаром	200
Хлеб	50
Обед	
Салат из морской капусты	100
Суп с фрикадельками	250
Рулет мясной фаршированный с луком и яйцом	140
Каша перловая	180
Компот из чёрной смородины	200
Хлеб	100
Полдник	
Яблоки свежие	250
Сок	200
Ужин	
Икра кабачковая баночная	100
Рагу из кур	250
Чай с сахаром	200
Масло сливочное	10
Хлеб	100

День: четвёртый (четверг)

Неделя: вторая

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход (гр.)</i>
Завтрак	
Каша манная молочная	250
Масло сливочное	10
Хлеб	100
Чай с лимоном	200
Второй завтрак	
Омлет запечённый	110
Яблоки свежие	250
Сыр	50
Кофейный напиток	200
Хлеб	50
Обед	
Помидор	100
Рассольник с мясом со сметаной	250
Тефтеля с рисом	100
Овощи тушёные	250
Компот	250
Хлеб	100
Полдник	
Печенье	50
Молоко	200
Ужин	
Икра кабачковая баночная	100
Вареники	200
Чай с сахаром	200
Масло сливочное	10
Хлеб	100

День: пятый (пятница)

Неделя: вторая

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход (гр.)</i>
Завтрак	
Вермишель с сыром	230
Масло сливочное	10
Хлеб	100
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Суфле творожное	140
Молоко сгущённое	50
Яблоки свежие	250
Чай с молоком с сахаром	200
Хлеб	50
Обед	
Огурец	100
Суп рыбный конс.	250
Котлета мясная жаренная	100
Рис отварной с овощами	150
Компот из сухофруктов	250
Хлеб	50
Полдник	
Кисломолочная продукция	200
Вафли	50
Ужин	
Жаркое по домашнему с мясом	250/40
Помидор	100
Чай с сахаром	200
Масло сливочное	10
Хлеб	100

День: шестой (суббота)

Неделя: вторая

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход (гр.)</i>
Завтрак	
Каша «Дружба»	250
Конфеты	50
Масло сливочное	10
Хлеб	100
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Яйцо отварное	1
Сыр	50
Какао с молоком	200
Хлеб	50
Обед	
Помидор	100
Суп овощной	250
Макаронны отварные	150/5
Гуляш из мяса	100/75
Сок	200
Хлеб	100
Полдник	
Яблоки свежие	250
Компот	250
Ужин	
Огурец	100
Рыба по-русски	285
Чай с лимоном	200
Масло сливочное	10
Хлеб	100

День: седьмой (воскресенье)

Неделя: вторая

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход (гр.)</i>
Завтрак	
Яйцо отварное	1
Каша геркулесовая молочная	250
Масло сливочное	10
Хлеб	100
Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Масса творожная	180
Кофейный напиток	200
Хлеб	50
Обед	
Огурец	100
Суп «Крестьянский»	250
Куры припущенные в дух. шкафу	100
Каша гречневая	150
Сок	200
Хлеб	100
Полдник	
Яблоки свежие	250
Кисель плодово-ягодный	200
Ужин	
Помидор	100
Рис отварной с овощами	150
Котлета мясная жаренная	100
Чай с сахаром	200
Масло сливочное	10
Хлеб	100